



Zoals je wellicht al vernomen hebt, is de praktijk per 11 mei weer open. Ik maak alleen een afspraak met je als ik met vrij grote zekerheid weet dat je gezond bent en dat je niet valt onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM.

**Je kunt geen afspraak maken als je behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM. Kwetsbare personen of mensen met een zwakke gezondheid zijn mensen van 70 jaar en ouder en volwassenen (ouder dan 18 jaar) die een van deze aandoeningen hebben:**

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- chronische hartaandoeningen;
- diabetes mellitus (suikerziekte);
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- een hiv infectie, ernstige leverziekte of ernstig overgewicht (BMI>40)
- verminderde weerstand tegen infecties:
  - door medicatie voor auto-immuunziekten,
  - na orgaan- of stamceltransplantatie,
  - indien je geen of slecht functionerende milt hebt,
  - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),
  - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
  - bij chemotherapie en/of bestraling (binnen 3 mnd) van kankerpatiënten,
  - een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

**Je kunt geen afspraak maken als je op één van onderstaande vragen met JA beantwoord.**

1. Heeft u (de afgelopen 24 uur of) op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in thuisisolatie omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

U kunt pas op de afspraak verschijnen als elke bovenstaande vraag met NEE wordt beantwoord. Pas nadat je 24 uur klachtenvrij bent kunt je een afspraak maken.



### Aanvullende maatregelen in de praktijk

#### *Wat ik van jou vraag:*

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd.
- Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houd ik graag beperkt.
- Bij binnenkomst was je op de daarvoor aangewezen plaats de handen.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met je handen.
- Maak alleen gebruik van het toilet indien noodzakelijk.
- Twijfel je over je gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met mij op om te overleggen of de afspraak kan doorgaan.
- Betaling vindt bij voorkeur plaats via een pinbetaling.
- Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zal ik uiteraard niet in rekening brengen.

#### *Wat ik zelf doe:*

- Als ik zelf ziekteverschijnselen vertoon, zeg ik de afspraak af.
- Ik geef geen hand bij binnenkomst.
- Na iedere cliënt reinigen en desinfecteren ik alle vervuilde oppervlakken en ruimtes waar je bent geweest.
- Zo mogelijk ventileer ik de praktijkruimte.
- Ik plan genoeg tijd voor de afspraken om bovenstaande voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Mocht je na de gemaakte afspraak toch klachten krijgen, dan verzoek ik je de afspraak te annuleren.

Ik kijk er naar uit om je weer te mogen ontvangen voor een massage. Ik zal je over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!